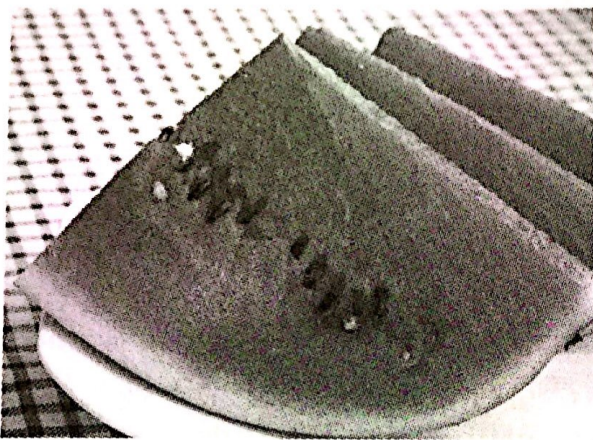


97—100.

七月，夏日炎炎，大量西瓜上市了。西瓜被称为“夏季水果之王”，是人们最为喜爱的水果之一。



西瓜不但凉甜可口，营养价值也很高。除了不含脂肪，西瓜的汁液几乎包括了人体所需要的各种营养成分，如维生素 A、B、C、蛋白质和葡萄糖等。

关于西瓜的药用价值，在《日用本草》、《本草纲目》等中医典籍中均有记载。如西瓜能消烦、止渴、解暑热；将西瓜汁含在口中可治口疮；西瓜皮，中医叫“西瓜翠衣”，可治岔气及口唇生疮；瓜籽仁有清肺等功能；根叶煎汤，

可治肠炎；瓜皮煎汤代茶，是很好的消暑清凉饮料。

中国人在长期的西瓜栽培中，经过精心选育，创造了许多优良品种，如“郑杂三号”等。有的西瓜品种起的名字还很新颖，如“十八天炒”，因为它生长 18 天就成熟了。这种西瓜皮薄，籽儿小，个儿也不大，却比普通西瓜甜，一棵能结三四个，深受人们喜爱。西瓜很容易种植，只要把吃瓜时吐出的籽晒干，第二年开春后埋在土里，经过绵绵春雨，瓜芽就渐渐从瓜壳里钻出来，不几天就能长出几寸高。如果管理得好，一棵瓜秧能结出三四个西瓜，一亩地能产上千斤，经济效益很高。种西瓜是农民发家致富的好门路。

西瓜在中国有着悠久的种植历史，因为它来自西域，所以名“西瓜”，因其性寒，又名“寒瓜”。